



glas-futter.de

FINGERFOOD – TO GO FOOD - VEGETARISCH – VEGAN – PROTEINFOOD

### Asiatischer Tempurateig

Ach, wie lecker schmeckt frittiertes Gedöns! Nur, viele haben direkt ein schlechtes Gewissen. Zu fett, zu schwer verdaulich, zu kalorienhaltig, dazu dieser schlechte Ruf, muss ich mich vielleicht auch noch rechtfertigen? Geht gar nicht! Da schreck ja selbst ich als adipositöser Cheftrinker vor dem Essen zurück. **Geht's nicht auch anders? Irgendwie leichter? Klar doch!** Unsere japanischen Freunde haben schon vor langer Zeit eine Light-Version erfunden. Na, wenn deren Zubereitungen nicht bekömmlich sind... (gilt für alles außer Fugu = Kugelfisch). Und wie üblich ist es nicht kompliziert.

deutlich mehr Informationen in unseren Expertentipps:



Foto Klaus Rupp